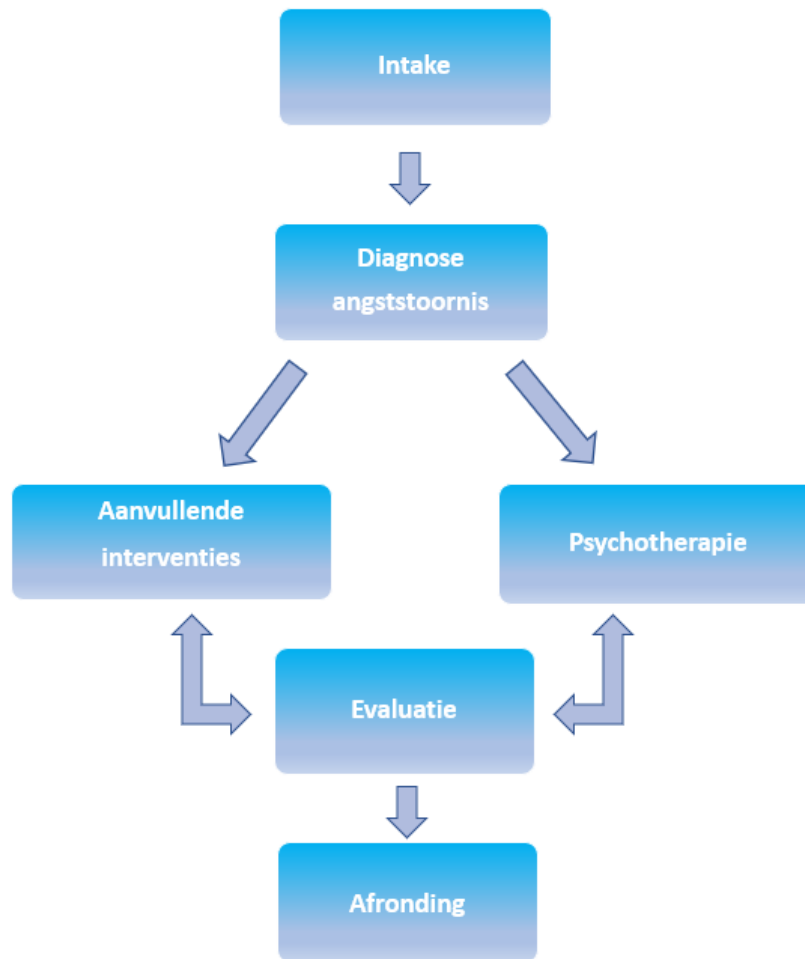


Zorgpad angststoornissen



Intake

Het intakeproces bestaat uit een klachtenanamnese, testonderzoek, biografie, psychiatrisch onderzoek en een adviesgesprek.

Psychotherapie

Dit betreft individuele gesprekken waarbij wij ons baseren op de cognitieve gedragstherapie. Er wordt standaard gestart met psycho-educatie.

Aanvullende interventies

Dit kunnen verschillende behandelvormen zijn zoals farmacotherapie (in overleg met je huisarts), systeemtherapie, relaxatietraining, mindfulness of Acceptance & Commitment therapie (ACT).

Evaluatie

Tijdens de behandeling (na de eerste 3 maanden behandeling, vervolgens iedere 6 maanden) evalueren we of je bij ons (nog) op de juiste plek bent voor je hulpvraag, of je doelen zijn bereikt en we de behandeling kunnen afronden dan wel wat er nog meer nodig is om tot je doelen te komen.

Wat is een zorgpad?

Een zorgpad kun je zien als de routekaart van de behandeling.

In deze schematische weergave kun je zien op welk punt van de behandeling je bent en hoe het traject bij ons verder zal verlopen.

Aarzel niet om ons te benaderen wanneer je hier nog vragen over hebt.